



INFORMACJA O PROJEKCIE WSPARCIE NAUCZYCIELI WYCHOWAWCZÓ W WOJEWÓDZTWIE MAZOWIECKIM



Projekt finansowany ze środków województwa mazowieckiego

Zapraszamy zespoły nauczycieli ze szkół ponadpodstawowych z województwa mazowieckiego do udziału w bezpłatnym projekcie wsparcia nauczycieli – wychowawców klas. Celem projektu jest przygotowanie nauczycieli -do prowadzenia lekcji wychowawczych rozwijających kompetencje społeczne i psychoedukacyjne uczniów w oparciu o rekomendowany program profilaktyczno rozwojowy Projekt Lustro.

KORZYŚCI DLA SZKOŁY I UCZESTNIKÓW

Podstawową korzyścią z udziału w Projekcie jest dostarczenie uczniom atrakcyjnych zajęć nastawionych na budowanie bezpiecznego środowiska rozwoju, rozwijanie kompetencji psychospołecznych i uczenie się podejmowania konstruktywnych decyzji.

Program wspiera

- **Wzmacnianie poczucia więzi uczniów ze szkołą** poprzez wspieranie życzliwej atmosfery w klasie, wzmocnienie zaufania, poczucia bezpieczeństwa i wsparcia w kontaktach pomiędzy uczniami oraz w relacji z wychowawcą klasy.
- **Rozwijanie u uczniów umiejętności prospołecznych** takich jak: podejmowania decyzji, rozwiązywania problemów, radzenia sobie z emocjami, rozwiązywania konfliktów, proszenia o pomoc i udzielania wsparcia rówieśniczego itp.
- **Zwiększanie u uczniów poziomu pozytywnego myślenia o sobie** poprzez wzmacnianie u uczniów świadomości swoich mocnych stron, uczenie umiejętności dostrzegania pozytywów, radzenia sobie ze stresem, pozytywnego postrzegania swoich perspektyw życiowych.
- **Zwiększanie ilości sytuacji wychowawczych** sprzyjających dyskusji i uczeniu się radzenia sobie z wyzwaniami w ważnych dla młodych ludzi obszarach.
- **Zwiększanie wiedzy uczniów o zdrowiu człowieka, wpływie zachowań i podejmowanych decyzji na rozwój fizyczny i psychiczny.** Część scenariuszy dotyczy wprost wiedzy na temat substancji psychoaktywnych i procesów uzależnienia wskazując na ryzyko ich stosowania i sposoby ochrony.
- **Wzrost kompetencji nauczycieli i rodziców** poprzez rozwój takich umiejętności jak prowadzenie dialogu opartego o zadawanie pytań czy wzrost wiedzy nt. specyfiki wieku rozwojowego nastolatków oraz sposobów ich wspierania.

Program dostarcza także uczestniczącym placówkom i nauczycielom możliwości korzystania ze **sprawdzonych narzędzi (rekomendowany program profilaktyczny)** oraz **wsparcia doświadczonych trenerów.**

Każdy z uczestników, który weźmie udział w całości procesu szkoleniowego otrzyma **certyfikat realizatora** rekomendowanego programu profilaktyki uniwersalnej Projekt Lustro wydany przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom.

PROGRAM PROJEKT LUSTRO

Rekomendowany program profilaktyczno rozwojowy pod nazwą Projekt Lustro jest programem rekomendowanym w **Systemie Rekomendacji Programów Profilaktycznych i Promocji Zdrowia Psychicznego** co oznacza, że został

zweryfikowany badawczo pod kątem zgodności z wynikami badań naukowych oraz skuteczności w praktycznym działaniu. Oznacza to też, że został zweryfikowany i oceniony przez komisję ekspertów powołaną do rekomendowania programów w systemie.

Więcej na temat Programu można przeczytać na tej stronie w zakładce [O PROGRAMIE](#) . Ulotkę informacyjną Programu można pobrać [tutaj](#)

ADRESACI:

Adresatami są nauczyciele wychowawcy oraz ich uczniowie w szkołach, które zgłoszą się do realizacji projektu i zostaną zakwalifikowane przez zespół realizacyjny. Oferta dotyczy szkół oraz nauczycieli zatrudnionych w placówkach na terenie województwa mazowieckiego.

OPIS PROJEKTU

Czas trwania projektu obejmuje okres **od września 2023 do listopada 2024**.

W ramach projektu zaplanowano przygotowanie 6 grup nauczycieli wychowawców klas.

Na **PROCES SZKOLENIOWY** składają się

- **e-learning** – stanowiący wprowadzenie w wiedzę o Programie (około 3 godziny dydaktyczne online)
- dwa **Treningi Umiejętności** (2 x 20 godzin dydaktycznych warsztatów praktycznych z autorem Programu)
- dwa **Warsztaty Wspierające** (2 x 5 godzin dydaktycznych online z autorem Programu)

Przez cały okres trwania projektu nauczyciele uczestniczący w projekcie mogą korzystać ze wsparcia konsultacyjnego trenerów. Konsultacje udzielane będą w odniesieniu do realizacji projektu i towarzyszących mu wyzwań wychowawczych. Konsultacje udzielane będą zdalnie (telefonicznie, online itp).

Szczegółowy opis procesu szkoleniowego znajduje się w menu głównym strony w zakładce [Szkolenia Realizatorów](#)

ZAJĘCIA Z UCZNIAMI

Pomiędzy szkoleniami nauczyciele realizują zajęcia psychoedukacyjne wg dostarczonych scenariuszy programu Projekt Lustró. W okresie od udziału w I Treningu Umiejętności do 10 listopada 2024 każdy z nauczycieli zobowiązany jest zrealizować minimum 10 scenariuszy z uczniami swojej klasy wychowawczej (ok 1 scenariusz w miesiącu).

KALENDARZ DZIAŁAŃ

DZIAŁANIE	TERMIN	
ZGŁOSZENIA SZKÓŁ I NAUCZYCIELI	01. 06. 2023 – 10. 09. 2023	
KWALIFIKACJA DO PROJEKTU	20. 08. 2023 – 15. 09. 2023	
e-learning i I TRENING UMIEJĘTNOŚCI	15. 09. 2023 – 30. 10. 2023	stacjonarnie
REALIZACJA ZAJĘĆ Z UCZNIAMI	15. 09. 2023 – 15. 11. 2024	
KONSULTACJE MERYTORYCZNE DLA NAUCZYCIELI	10. 09. 2023 – 15. 12. 2024	zdalnie
I WARSZTAT WSPIERAJĄCY	20. 11. – 15. 12. 2023	online
II TRENING UMIEJĘTNOŚCI	01. 01. – 30. 03. 2024	stacjonarnie
II WARSZTAT WSPIERAJĄCY	01 – 30. 10. 2024	online
ZAKOŃCZENIE PROJEKTU	30. 11. 2024	

WARUNKI UDZIAŁU

Warunkiem wzięcia udziału w projekcie jest zapewnienie przez Dyrektora szkoły (lub uzyskanie) wsparcia dla uczestniczących nauczycieli w postaci:

1. umożliwienia nauczycielom udziału w szkoleniach na zasadach delegowania na szkolenie (łącznie 40 godzin stacjonarnych i 15 godzin zdalnie w okresie dwu lat),
2. udostępnienia sali w budynku szkoły do realizacji zajęć szkoleniowych (dotyczy zgłoszonych placówek).

Zgłoszeni do projektu nauczyciele muszą mieć możliwość prowadzenia zajęć z jednym zespołem uczniowskim przez cały okres realizacji projektu (klasa szkolna).

KONTAKT DO KOORDYNATORA

Koordinatorem projektu jest:

Jerzy Rządcki

tel 601 93 45 58 (preferowane godziny kontaktu 17.00-21.00, (W pozostałych godzinach oddzwaniamy w przerwach między zajęciami)

mail: kontakt@projektlustro.pl

ZGŁOSZENIA

Nabór do projektu trwa od 1 czerwca 2023 roku do wyczerpania miejsc, nie później niż do 10 września 2023 roku. W praktyce istotne znaczenie ma kolejność zgłoszeń.

Preferowane będą przede wszystkim zgłoszenia z placówek, które zgłaszają grupy nauczycieli (minimum 10 nauczycieli, a maksimum 16) i zapewniają udostępnienie sali do przeprowadzenia szkolenia w budynku szkoły oraz współpracę organizacyjną przy realizacji szkoleń.

Ze względów merytorycznych przy kwalifikacji zgłoszeń będzie także brana pod uwagę ilość zgłoszeń nauczycieli – wychowawców klas pierwszych. Nie wyklucza to udziału w projekcie wychowawców klas starszych.

Możliwe jest także przesyłanie zgłoszeń przez pojedynczych nauczycieli. Takie osoby otrzymają od nas propozycje udziału w szkoleniach w szkołach, w których dostępne będą wolne miejsca.

Zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie za pomocą formularza